

■働き方改革と労働者のメンタルヘルス対策

●渡辺 洋一郎 プロフィール

1. 労働者のメンタルヘルス～現状と現行制度の課題～

- ① 傷病手当金 年度別/傷病別の件数の構成割合
- ② 地方公務員におけるメンタルヘルス不調者
- ③ 長時間労働者、高ストレス者面接指導の有効性の問題点（事例）
- ④ 長時間労働者に対する医師の面接指導の課題
- ⑤ ストレスチェック制度に関して
- ⑥ ストレスチェック実施義務 対象事業場、対象労働者
参考）事業場規模別労働者数
- ⑦ ストレスチェック 高ストレス者面接指導 に関して
- ⑧ ストレスチェック 職場環境改善の実施 に関して
- ⑨ ストレスチェック 検査結果報告書 に関して
- ⑩ ストレスチェック制度の課題（私見）

2. 労働環境の変化と労働者のメンタルヘルス

- ① 働き方改革と日本文化的背景
- ② 働き方改革における労働者メンタルヘルス 自験例
- ③ 現在よくみられる社会原理的葛藤
参考）日本の社会原理と欧米の社会原理の比較
参考）米国の課題（論文から）
- ④ 社会原理からみた職場の課題
- ⑤ 働き方改革における 企業の課題
- ⑥ 働き方改革における 産業医の役割
- ⑦ 参考）産業医に求められる機能とスキルの詳細

3. 最後に：今後目指すべき方向